




# 8 tips inför lönesamtalet

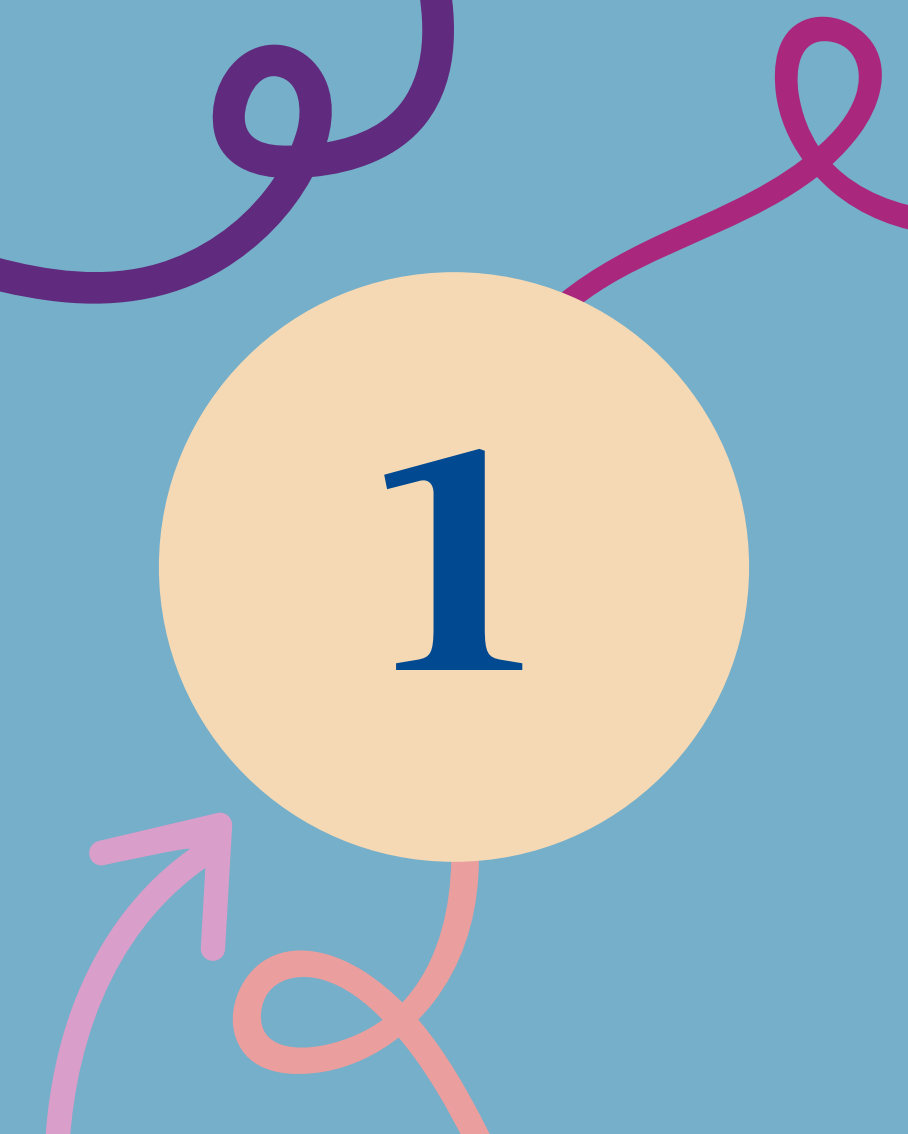


**För att få ut så mycket  
som möjligt av lönesamtalet  
är det bra om du är förberedd  
och vet vad du ska säga.**

**I den här foldern får du 8 bra tips  
inför lönesamtalet.**

**Lycka till!**





**1**



## Vad ska lönesamtalet handla om?

Under lönesamtalet ska du och din chef diskutera hur ditt arbete utförs. Du ska få en tydlig bild av hur din arbetsinsats bedöms och även en motivering till varför du har den lön du har. Efter samtalet ska du veta vad du själv kan göra för att påverka din framtida löneutveckling.

Inför lönesamtalet bör du gå igenom anteckningarna från dina utvecklingssamtal under året. Se över dina individuella mål och vad ni kommit överens om i övrigt.



2



## Kolla lönekriterierna

Förbered dig genom att läsa på om företagets lönepolicy. Policyn talar om vilka kriterier som styr lönesättningen på just ditt jobb. Kriterierna utgår ofta från verksamhetens mål.

Dessa kriterier är viktiga att känna till eftersom de ska ligga till grund för hur din arbetsinsats och dina resultat ska mätas. Om din arbetsgivare har kollektivavtal bestäms löneprinciper och kriterier i förhandlingar med Finansförbundet. Lönekriterierna och löneprinciperna ska finnas tillgängliga för alla som jobbar på företaget. Om du inte hittar dem på ert intranät kan du kontakta HR eller Finansförbundets representant på din arbetsplats.



3





## Kolla lönestatistiken

Lönestatistiken är en sammanställning av det aktuella löneläget i bank- och finansbranschen. Med den vetskapen kan du jämföra din egen lön med andras – vilket är ett bra stöd inför lönesamtalet!

Den senaste statistiken finns alltid tillgänglig för medlemmar på Finansförbundets hemsida. Den är indelad i så kallade BESTA-koder, som är baserade på bland annat vilket arbetsområde du jobbar inom och svårighetsnivån på dina arbetsuppgifter – inte på dig som person eller dina prestationer. Du hittar din kod på hemsidan under Mitt Finansförbundet. Du kan även få den av din chef, HR eller din fackliga representant.



4



## Sätt mål för lönesamtalet

När du har koll på företagets löneprinciper, lönekriterier och lönestatistik är det dags att formulera dina egna mål med samtalet. Hur ser du på din prestation under året? Ta fram några konkreta exempel på vad du har gjort och vilka resultat du har uppnått.

Fundera på vad du vill ha i löneförhöjning. Har du gjort en fullt tillfredsställande prestation ska det normalt leda till en löneutveckling.



5



## Träna på argumentationen

För att hitta rätt argument behöver du tänka igenom vad du gjort under det senaste året. Lägg upp en tydlig strategi för ditt samtal. Har du fått nya arbetsuppgifter, haft särskilda uppdrag eller fått utökat ansvar? Hur har din arbetsprestation varit, och hur väl överensstämmer den med krav och förväntningar utifrån företagets löneprinciper, lönepolicy, lönekriterier och dina individuella mål?

För att du inte ska bli överrumplad bör du också fundera på vilka argument och frågor du tror att chefen kommer att ta upp och hur du ska bemöta dem. Andra viktiga frågor är: Hur ser din arbetsmiljö ut? Får du tillräckligt med tid, befogenheter och kunskap för att kunna prestera på topp? Skriv ner saker som behöver förbättras och ta upp det under samtalet.

Det är alltid lättare att säga något om man har övat. Gå därför igenom samtalet med en vän, din fackliga representant eller Finansförbundets fackliga rådgivning i förväg.



6



## Var lyhörd och lyssna

Målet med lönesamtalet är att du och din chef ska komma överens om din nya lön. Även om du är väl förberedd är det viktigt att du är lyhörd och lyssnar och tolkar de signaler som chefen ger under samtalet. På så sätt skapas en bra dialog.

Berätta varför du förtjänar löneutveckling. Försök att vara tydlig genom att koppla till dina individuella mål samt lyfta fram konkreta exempel på bra saker som du gjort.

Om chefen är otydlig ska du fråga, gärna flera gånger om du inte förstår eller inte får svar. Undvik känslargument och utgå från lönekriterierna, löneprinciperna och lönestatistiken i din argumentation.



7



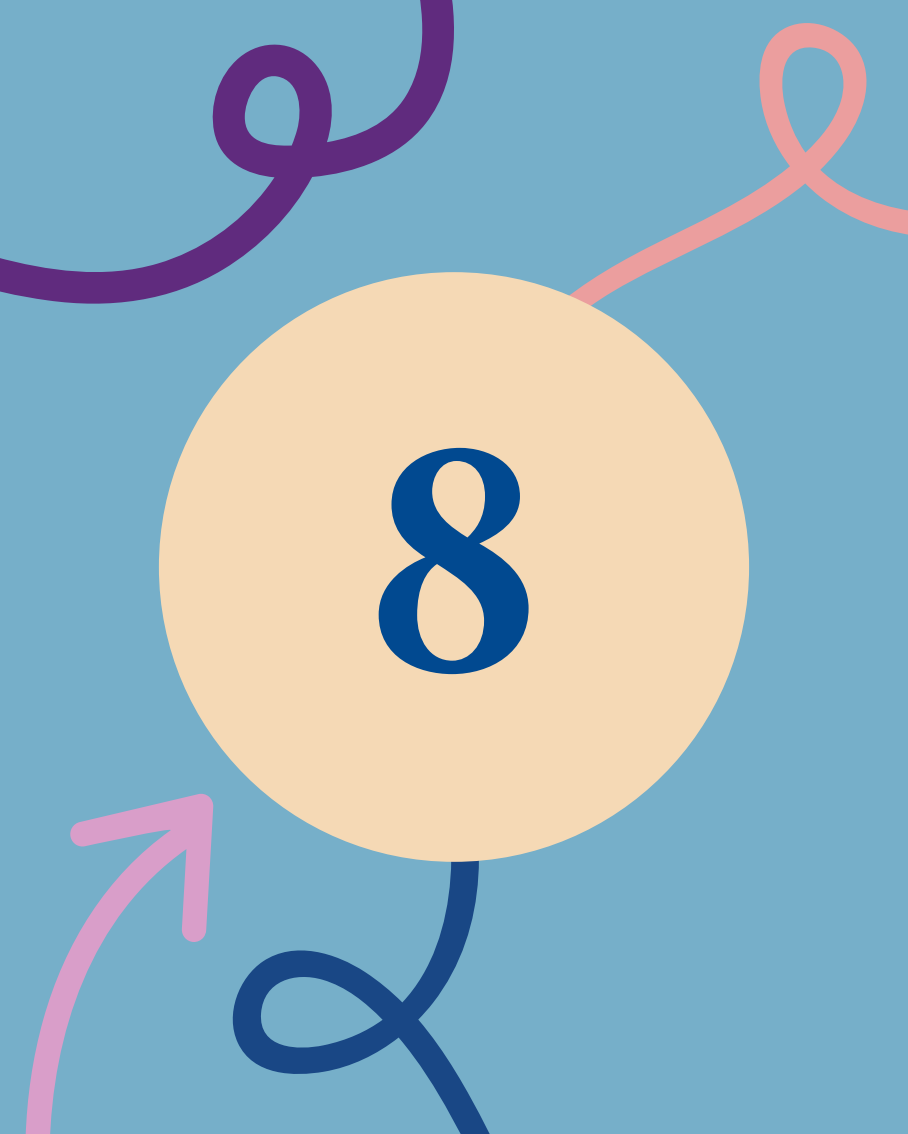


## Om ni inte kommer överens...

Kommer ni inte överens, kan du föreslå att ni avbryter samtalet och bokar en ny tid. Då bör ni sammanfatta vad ni har kommit överens om innan mötet avslutas för att försäkra er om att ni uppfattat situationen lika. Innan nästa möte kan du ta kontakt med din fackliga representant för råd och stöd.

Får du ingen eller mycket liten löneökning är det viktigt att du får veta vad det beror på. Du och chefen ska göra en handlingsplan som visar vad som krävs för att du ska få en löneutveckling i nästa lönesamtal.

Kom ihåg att i de flesta företag finns det möjlighet att överklaga utfallet av ett lönesamtal. Kontakta din fackliga representant så att Finansförbundet kan driva frågan åt dig.





## Kontakta Finansförbundet

Lönesamtalet är en viktig del av löneprocessen, om du känner dig osäker kan du alltid kontakta din fackliga representant på arbetsplatsen eller Finansförbundets fackliga rådgivning. Vi förser dig med information och hjälper dig att vässa dina argument.

Kontakta din fackliga representant på arbetsplatsen eller den fackliga rådgivningen för stöd i alla frågor om din anställning och dina arbetsvillkor. Om du inte är medlem än får du gärna kontakta oss för att diskutera vad ett medlemskap skulle kunna innebära för dig.

Ring oss gärna på **08-614 03 00** eller läs mer på **finansforbundet.se** om du behöver råd och stöd inför lönesamtalet!

Dina rättigheter i arbetslivet påverkas av flera saker. I botten finns de svenska arbetsrättslagarna och i toppen dina individuella överenskommelser med arbetsgivaren. Däremellan finns kollektivavtalet, som kompletterar lagen och anpassas för olika branscher och yrken.

